



## **La Cucina del Circolo**

### **Gli antipasti**

Insalata di polpo dei nostri mari con radicchio, giardiniera di verdure fresche della Fattoria Molto Sociale e vinaigrette al timo (5,6) € 11

Tagliere con pane carasau di Irgoli, prosciutto crudo di Villacidro, pecorino erborinato di Oliena, casizzolu di Santulussurgiu, fiore sardo, guancia di Villacidro, salsiccia secca, lardo al mirto di Dorgali e composta di frutta fresca dei Buoni e Cattivi (2,3) € 15

Frittelle di cavolo bianco servite con maionese vegana (3,12) € 10

Terrina di finocchi della Fattoria Molto Sociale gratinati al casizzolu di Santulussurgiu € 10

### **I primi**

Ravioli di pasta fresca ripieni di ricotta, zafferano e limone serviti con salsa di pomodoro, basilico e spolverata di gran campidano (2,3) € 14

Tagliatella di pasta fresca all'uovo servita con carciofi, pomodorini e bottarga di muggine (1,3,6) € 15

Riso di San Vero Milis con crema di zucca, salsiccia fresca e provola affumicata (2) € 14

Lasagna di pasta fresca verde con besciamella vegana, cavolo bianco e broccoli della Fattoria Molto Sociale (3,12) € 12

Zuppa di verdure di stagione della Fattoria Molto Sociale e farro (3) € 10

### **I secondi**

#### **Grigliata di pesce**

Pesce fresco del giorno cotto alla piastra con seppie e gamberi servito con olio all'aglio, prezzemolo e pomodoro secco (5,6) kg 1,100 € 55

Pesce fresco del giorno cotto alla piastra servito con contorno a scelta (6) € 20

Seppie dei nostri mari e gamberi cotti alla piastra serviti con contorno a scelta (5,6) € 20

#### **Grigliata di carne**

Carne buona cotta alla griglia servita su focaccia calda del Circolo accompagnata da patate al forno (3) Kg 1,100 € 37

**tutte le sere a cena, sabato e domenica anche a pranzo**

Costata di manzo alla griglia servita con contorno a scelta € 18

Tris di cavolo stufato con salsiccia fresca, patate e olive verdi € 14

Cotoletta\* di maiale croccante con patate fritte fresche (3,6,13) € 12

Panino del Circolo con hamburger di manzo alla griglia, insalata fresca, casizzolu e maionese dei Buoni e Cattivi servito con patate fritte fresche (2,3,6,13) € 12

Hamburger di ceci aromatizzato alle erbe e servito con verdure di stagione della Fattoria Molto Sociale cotte al forno € 10



### ***I contorni***

Patate fritte fresche (3,6,13) o cotte al forno € 5

Verdure di stagione della Fattoria Molto Sociale cotte al forno € 5

Insalata fresca € 4

### ***Le insalate***

Insalata Cesarina con lattuga, radicchio, carote, pomodori, finocchi, pollo sardo alla griglia, crostini di pane nostro, mandorle tostate ed emulsione di limone (3,7) € 10

Insalata Circolina con lattuga, radicchio, carote, pomodori, finocchi e un ingrediente a scelta tra tonno di Sant'Antioco, prosciutto crudo di Villacidro e mozzarella sarda (2,6) € 8

### ***Menù Piccioccheddu €10 (piatto composto)***

Pasta corta di semola sarda in salsa di pomodoro fresco (3)

Cotoletta di maiale croccante\* (3,6,13)

Patate fritte fresche dei Buoni e Cattivi (3,6,13)

**Sono compresi acqua naturale, frizzante e pane caldo del Circolo.**

**Servizio 10%**

I cibi contrassegnati con l'asterisco sono acquistati freschi e possono essere abbattuti e surgelati al Circolo. Chiedere sempre al personale. La struttura ed il sapore del cibo rimangono inalterati rispetto al prodotto originale.